

Presstext

Jubiläum für Mut, Selbstwert und Perspektiven

Seit 15 Jahren betreuen Menschen mit psychischen Erkrankungen die Kantine des Oberlandesgerichts. Wir feiern eine win-win-Geschichte zwischen start pro mente und dem Oberlandesgericht Innsbruck und einen Schritt zur Inklusion im Sinn der UN-Behindertenrechtskonvention. **essstart**, ein Betrieb der start pro mente gem. GesmbH, ist seit dem 1. September 2010 Betreiber der Kantine des Oberlandesgerichts in Innsbruck. Dieses 15-jährige Jubiläum feiert **essstart** mit einem Festprogramm am Donnerstag, 16. Oktober 2025 von 10 – 13 Uhr in den Räumlichkeiten der Kantine, Maximilianstrasse 4 (Eingang Gericht).

Die Feierlichkeit beginnt um 10 Uhr mit einem Saftempfang und einleitenden Worten von Oberlandesgerichtspräsident Dr. Gosch und dem fachlichen Geschäftsführer start pro mente Dr. Fiedler. Abgerundet wird der offizielle Teil mit Eindrücken aus dem **essstart** – vom Leiter des **essstarts** Alexander Beer, den Mitarbeiter:innen und von den Teilnehmer:innen.

Wir sind sehr stolz, dieses Jubiläum zu feiern. Eine sinnstiftende Tätigkeit, die Möglichkeit zur Selbstwirksamkeit und Selbstbestätigung sind wichtige menschliche Bedürfnisse. Mit dem **essstart** bieten wir ein Umfeld, in der Beschäftigung partnerschaftlich geplant wird und die an den persönlichen Stärken sowie an Interessen, Möglichkeiten und Zielen orientiert ist. Inklusion und Teilhabe wird so einem realen Alltag erlebbar.

Über **essstart**

*Seit dem 1. September 2010 betreibt **essstart**, ein Betrieb von start pro mente die Kantine am Oberlandesgericht Innsbruck. Neben Kaffee und Frühstück am Vormittag sowie frischen, vollwertigen Mahlzeiten zu Mittag ist die Kantine vor allem ein Ort der Begegnung – offen und wertschätzend.*

*Menschen mit psychischer Erkrankung erhalten hier die Möglichkeit, in Küche und/oder Theke Erfahrungen zu sammeln – unterstützt durch fachliche Begleitung. **essstart** handelt recovery-orientiert und selbstbestimmt: Mut, Selbstvertrauen und neue Perspektiven können hier wachsen. Dabei werden die Prinzipien der UN-Behindertenrechtskonvention aktiv gelebt – volle, wirksame und gleichberechtigte Teilhabe am Arbeitsleben, Abbau von Barrieren und Förderung eines inklusiven Miteinanders. Im Mittelpunkt steht nicht ein Defizit, sondern die Person mit ihren Möglichkeiten und ihrem Recht, gleichberechtigt am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.*

Ansprechpartner

Alexander Beer BA,
Leiter startzentrum / **essstart**

start pro mente
Karmelitergasse 21, 6020 Innsbruck
mail: alexander.beer@startpromente.at
mobil: +43 (0) 699 / 15918975